

## **LE PIANTE OFFICINALI: antichi rimedi per problematiche attuali.**

Dott.ssa Elisa Palme

Questo libro vuole essere una guida per chi si vuole introdurre nel mondo delle piante officinali, fornendo utili indicazioni su come utilizzarle per uno scopo salutare, in modo piacevole ed interessante.

Infatti vi svelerà sia notizie storiche che riguardano le leggende greche e romane, le credenze medievali, l'uso nella medicina popolare. In particolare illustra l'uso delle piante nei secoli con parecchie curiosità storiche. Inoltre confronta l'uso delle piante nella medicina popolare con le ultime ricerche scientifiche, in modo da evidenziarne l'uso corretto e sfatare le varie false credenze.

La parte scientifica dà informazioni chiare e ben comprensibili su un uso moderno ed efficace delle piante, con riferimenti alle varie preparazioni e ad i vari modi d'uso.

Questo libro non vuole essere un arido trattato pieno di formule e di sintesi, ma un libro di facile lettura per chi vuole conoscere, anche per la prima volta, un nuovo più naturale, un modo diverso di curarsi.

Si trovano informazioni su piante che si trovano nel nostro territorio come biancospino, calendula, carciofo, elicriso, eucalipto, finocchio, iperico, lavanda, malva, melissa, oleandro, ortica, rosa canina, tarassaco, ecc. come pure altre che comunemente utilizziamo o che possono esserci molto utili.

Il libro è corredato di fotografie a colori che permettono un facile riconoscimento delle piante

### Note sull' autrice.

Elisa Palme si è laureata in Farmacia con 110 e lode presso l'Università di Pisa con una tesi sperimentale dal titolo: "Indagine fitochimica su Agrimonia eupatoria".

Si è specializzata presso la stessa Università in Scienza e Tecnica delle Piante Officinali con 50 su 50 e lode con una tesi sperimentale dal titolo: "Indagine fitochimica e bio-farmacologica di *Cotoneaster simonsii*, *thymaefolia* e *Stachys glutiosa*".

Ha svolto attività di ricerca presso il Laboratorio di Fitochimica il Dipartimento di Chimica Bioorganica a Pisa, occupandosi di estrazione, isolamento ed identificazione di principi attivi delle piante medicinali.

Ha partecipato, presentando i propri risultati, a congressi internazionali come il Simposio Internazionale della Società Fitochimica Europea a Losanna, che nazionali come i congressi delle Società Italiane di Fitochimica, di Farmacognosia e Fitoterapia.

Ha pubblicato su riviste scientifiche internazionali quali: *Phytochemistry*, *Planta Medica*, *Journal of Natural Products*.

Ho ottenuto il diploma del corso annuale di "Omeopatia e Medicina Naturale" organizzato dal CISDO (Centro Italiano di Studi e di documentazione in Omeopatia) a Firenze.

Ulteriori informazioni sul libro e sull' autrice sono presenti nel sito: [www.elisa-palme.jimdo.com](http://www.elisa-palme.jimdo.com)

Attualmente esercita nella farmacia di Bibbona.

Costo del libro: € 15,00

Il libro si può prenotare mandando il modulo allegato al seguente numero di fax 0586\670141 oppure con un e-mail a: [elisa.palme@tiscali.it](mailto:elisa.palme@tiscali.it).

Può essere acquistato direttamente rivolgendosi alla farmacia di Bibbona, via delle Macine n 9, tel/fax 0586\670141; dove la dottoressa sarà lieta di rispondere alle vostre domande.

Il libro si può ricevere a domicilio con un contributo per le spese postali è di € 2,00.

# **MODULO DI PRENOTAZIONE DEL LIBRO**

**DA**

**A Elisa Palme**

Vorrei ricevere una copia del libro: “Le Piante Officinali: antichi rimedi per problematiche attuali”.

Desidero effettuare il pagamento e la consegna del libro nel seguente modo:

- Vorrei prenotare una copia che verrò a ritirare e a pagare presso la Farmacia di Bibbona, via delle Macine n 9, tel 0586\670141
  
- Vorrei ricevere una copia del libro via posta al prezzo di Euro 15,00 + Euro 2,00 di contributo di spese di spedizione. Pagherò tramite bonifico alla Cassa di risparmio di Volterra, agenzia di Bibbona.  
IBAN: IT 77 Q 06370 70638 000010000815.  
Allegare la fotocopia del bonifico.

**NOME**

**COGNOME**

**INDIRIZZO**

**CAP**

**COMUNE**

**PR.**

**TELEFONO**

**E-mail**

**Data**

**Firma**

Inviare via fax al numero 0586\670141 o all' e-mail: [elisa.palme@tiscali.it](mailto:elisa.palme@tiscali.it)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali. Ai sensi del D. Leg. 196\03 garantiamo che saranno da noi custoditi e trattati con assoluta riservatezza.

**Firma**